**Regulamin Rajdu**

**W Strońsku nad Wartą z kijkami chodzić warto**

Termin i miejsce Rajdu

Rajd odbędzie się 15.06.2024 roku w Strońsku

**REGULAMIN**

1. Organizatorzy: Nordic Walking Poland Garrosa team Sieradz oraz Zespół Parków Krajobrazowych Oddział Sieradzkich Parków Krajobrazowych

2. Cel imprezy: popularyzacja Nordic Walking w regionie, propagowanie i

kształtowanie sportowego stylu życia poprzez Nordic Walking, upowszechnianie aktywnego wypoczynku ludzi w każdym wieku.

3. Termin i miejsce:

15.06.2024 r. (sobota) Parku Dworski w Strońsku

Biuro czynne od 9:00

Przewidywany start o godz. 10:15

Zakończenie przewidywane około godz. 15:00

4 Trasa o długości około 10km o miękkiej nawierzchni.

Mapa trasy podana zostanie do wiadomości uczestników w odrębnym poście na FB.

Rajd będzie zabezpieczony przez upoważnionych przez organizatora ludzi.

Organizatorzy będą dysponować apteczką.

Uczestnicy rajdu nie będą rościć pretensji do organizatora w przypadku zejścia z

wytyczonej trasy i zgubienia się.

5. Zgłoszenia: Zapisy elektroniczne pod linkiem: https://elektronicznezapisy.pl

Należy założyć konto (jeśli ktoś jeszcze go nie posiada) na portalu i zapisać się na

rajd. W razie problemów z zapisem proszę zgłosić się do Karoliny Świtała

garrosateam@gmail.com

Prawo do uczestnictwa w rajdzie mają wszyscy pasjonaci Nordic Walking i ci, którzy

planują nimi zostać

Każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność, jest świadomy

swojego stanu zdrowia i nie rości do organizatora pretensji w przypadku pojawienia się dolegliwości zdrowotnych lub urazu. Za osoby niepełnoletnie odpowiadają ich opiekunowie. Każdy uczestnik musi posiadać właściwe kije do Nordic Walking (z rękawiczką), a nie trekkingowe (z paskiem zamiast rękawiczki). W jednostkowych przypadkach istnieje możliwość wypożyczenia kijów od organizatora.

Limit uczestników wynosi 100 osób. W razie możliwości zostanie powiększony.

Kontakt do organizatorów:

Karolina Świtała – Tel 507368445

Ważne informacje:

Ze względu na charakter imprezy (spotkanie miłośników spacerów z kijami), organizatorzy nie zapewniają ubezpieczenia. Nasz rajd ma być miłym spotkaniem grupy walkerów. Naszą intencją jest integracja pasjonatów Nordic Walking i wspólne spędzenie czasu podczas spaceru na świeżym powietrzu.

W Rajdzie mogą startować wszyscy, którzy złożą w biurze zawodów oświadczenie o

stanie zdrowia i o zapoznaniu się z niniejszym Regulaminem oraz uiszczą obowiązującą opłatę startową w wysokości 35zł.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika niepełnoletniego do startu jest obecność

rodzica lub opiekuna w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów oraz

podpisanie Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w rajdzie lub okazanie oryginału ważnego zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań do pokonania dystansu zawodów. Rodzic lub opiekun zawodnika powinien zgłosić się z dowodem osobistym, gdyż konieczna będzie weryfikacja jego numeru PESEL.

• Każdy uczestnik musi zostać zweryfikowany w biurze Rajdu. Warunkiem

weryfikacji i wydania pakietu startowego jest okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość i datę urodzenia.

• Warunkiem dopuszczenia uczestnika do udziału w Rajdzie NW będzie własnoręczne podpisanie Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w

marszu, które będzie dostępne w biurze rajdu albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa

oraz stosowanie się do wszystkich postanowień niniejszego Regulaminu.

• Wszyscy uczestnicy są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób

odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.

Wypełnienie zgłoszenia i nie dokonanie opłaty startowej nie gwarantuje uczestnictwa w rajdach

• Opłata startowa wynosi 35zł . Brak możliwości zapisów na miejscu.

• Opłatę startową dokonujemy przelewem tradycyjnym na konto o numerze

80109025900000000148363064 w tytule Na cele statutowe imię i nazwisko - płatności będą odznaczane na liście uczestników z opóźnieniem

• Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Opłata nie wykorzystana z powodu nieobecności na rajdzie nie podlega zwrotowi.

• Każdy uczestnik rajdu otrzymuje m.in.: pamiątkowy medal na mecie oraz posiłek

regeneracyjny, a także korzysta z dodatkowych atrakcji.

Prosimy o niewyprzedzanie prowadzącego Rajdu.

Szczegółowy program Rajdu

9:00 – otwarcie biura Rajdu

10:00 – rozgrzewka

10:15 – start Rajdu

około godziny 13 powrót do miejsca wymarszu

dekoracja uczestników pamiątkowymi medalami

15:00 – zakończenie imprezy.

Postanowienia końcowe

1. Rajd odbędzie się bez względu na pogodę

2. Podczas marszu NW uczestnik zobowiązuje się stosować do wszelkich

poleceń oraz instrukcji otrzymanych od organizatorów i ich przedstawicieli, w tym

wolontariuszy.

3. Istnieje możliwość wypożyczenia kijów nordic walking w Biurze Rajdu. Liczba

kijów jest ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń.

4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas

imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.

5. Przekazanie do Organizatora prawidłowo wypełnionego i podpisanego

Formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika imprezy na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych wydarzeniach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o

ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., (Dz. U. nr 33, poz. 883.)

Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w

dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.

6. Uwzględniając przepisy Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE

2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w

związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego

przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) uczestnik wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą, a także wyniki z jego danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio, telewizję, portale internetowe, a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów.

7. Uczestnicy rajdu zobowiązani się do posiadania ubezpieczenia od następstw

nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.

8. Uczestnik ponosi pełną i wyłączną odpowiedzialność za wszelkie ewentualne

Szkody wyrządzone przez niego komukolwiek podczas, w wyniku lub w związku z jego uczestnictwem w rajdzie.

9. W przypadku jakiejkolwiek szkody poniesionej osobiście przez uczestnika

rajdu uczestnik zobowiązuje się nie wnosić jakichkolwiek roszczeń z tego tytułu

wobec organizatorów, ich współpracowników i wolontariuszy pracujących podczas Rajdu Nordic Walking. Niniejszym zwalnia Organizatorów, ich współpracowników i wolontariuszy ze wszelkiej odpowiedzialności za doznane przeze niego szkody, które związane są z jego/jej uczestnictwem w Rajdzie Noridc Walking.

10. Uczestnik, który dokonał zapisu oświadcza, że zapoznał się z niniejszym

regulaminem i akceptuje go w całości.

11. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów wszyscy są zobowiązani do bezwzględnego wykonywania poleceń prowadzącego.